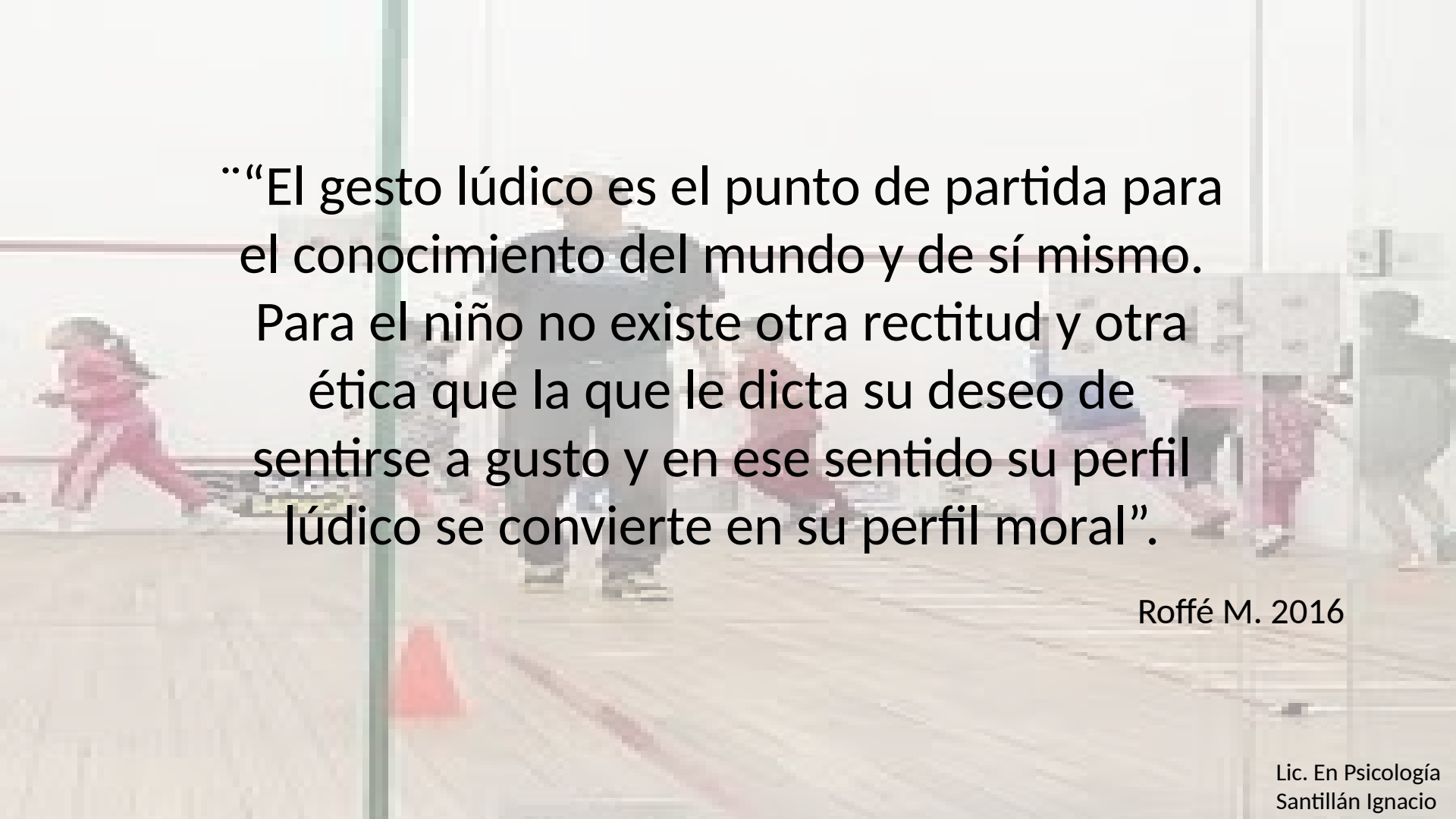


INTRODUCCIÓN AL DEPORTE DURANTE LA INFANCIA



LIC. EN PSICOLOGÍA
PSICÓLOGO DEPORTIVO en APDA

Santillán Ignacio
MN. 66770
santillanlic@hotmail.com

A blurred background image showing several children playing on a light-colored wooden floor. One child in a pink shirt is on the left, and another in a red shirt is in the center. Other children are visible in the background, some standing and some moving. The image is out of focus, emphasizing the text overlay.

“El gesto lúdico es el punto de partida para el conocimiento del mundo y de sí mismo. Para el niño no existe otra rectitud y otra ética que la que le dicta su deseo de sentirse a gusto y en ese sentido su perfil lúdico se convierte en su perfil moral”.

Roffé M. 2016

El deporte en la infancia debe ser siempre una elección en base a gustos y deseos personales:

**Si el deporte es vivido
como un juego**

Favorece el desarrollo y maduración a nivel físico, mental y emocional
Establece nuevos puntos de encuentro
Estimula la autoconfianza y motivación

**Si el deporte es vivido
como una obligación**

Limita el desarrollo, la creatividad y el aprendizaje del niño/a.
Puede generar inhibiciones e inseguridades, desinterés por la práctica de un deporte

Rol en el **deporte** durante la **niñez**

Todos los agentes involucrados con el niño en el deporte debemos acompañar y brindar el espacio necesario para que el niño logre un desarrollo y crecimiento óptimo comprendido entre:

Incorporación de Valores

- Solidaridad
- Compromiso
- Humildad
- Compañerismo
- Responsabilidad
- Valentía
- Adaptabilidad

Habilidades Sociales

- Rol en un equipo
- registro de sí mismo
- Registro del rival
- Incorporar normas y reglas

Desarrollo de aspectos mentales

- Motivación
- Confianza
- Toma de decisiones
(pensamiento libre y creatividad)

Desarrollo de autoestima y aceptación de uno mismo

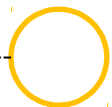
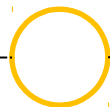
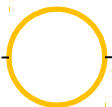
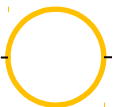
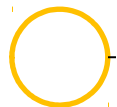
- Éxito / Fracaso
- Foco en el aprendizaje y corregir errores

¿Qué es un logro en esta etapa del desarrollo?

Posicionarnos en
el lugar de los
niños

Estimular la modalidad
“Como un Juego”

La formación de las
personas desde el
aprendizaje y el
esfuerzo.



Interpretar como
viven ellos el
deporte

Competición,
orientada a corregir
fallas-errores

¿Qué rol deberíamos tomar como **adultos responsables**?

El deporte debe ser una actividad que permita generar un punto de encuentro y vínculo con pares pero también entre los **padres y los niños**

- Ayudar a comprender y aceptar el papel del entrenador y saber confiarle a su hijo
- Acompañar los éxitos y fracasos como momentos donde puedan crecer
- Permitirle tomar propias decisiones (aunque se equivoque)
- Función de ejemplo desde el autocontrol
- Poner el foco de atención en la diversión